# Gemeinsam besser essen

## Sozialer Zusammenhalt Märkisches Viertel

## Ziele

Das Projekt zielt darauf ab, das Ernährungsverhalten der Bewohner:innen im Märkischen Viertel nachhaltig zu verbessern und sie dazu zu befähigen, aktiv zu ihrem eigenen Wohlbefinden beizutragen. Statt formaler Wissensvermittlung steht praktisches Kochen und die Zubereitung von Speisen im Mittelpunkt. Dabei sollen die Teilnehmenden erfahren, dass gesundes Kochen nicht nur Spaß macht, sondern auch preiswert sein und gut schmecken kann. Zudem wird ein fester Treffpunkt geschaffen, der den Austausch und die Begegnung zwischen verschiedenen Altersgruppen, Kulturen und sozialen Hintergründen fördert und stärkt.

| | |
|---|---|
| **Träger:in** | Albatros gGmbH |
| **Ansprechpartner:in** | Christine Döbler |
| **Kontakt** | mv-etage@albatrosggmbh.de |
| **Laufzeit** | 01.01.2024-31.12.2026 |
| **Fördersumme** | 102.000 € |
| **Zielgruppe(n)** | Bewohner:innen des Märkischen Viertels |
| **Verortung** | GESOBAU Nachbarschaftsetage, Wilhelmsruher Damm 124 |
| **Projektwebseite** | albatros-stadtteilarbeit-reinickendorf.de |

## Projektinhalte

- **„Küche für Alle“**
  Jeden Mittwoch wird in der Küche für Alle der GESOBAU-Nachbarschaftsetage gemeinsam mit geretteten Lebensmitteln gekocht und gegessen. Auch Produkte aus dem Nachbarschaftsgarten Beetinchen werden verarbeitet. Das Angebot ist kostenlos und ohne Anmeldung nutzbar. Die Küche für Alle ist Teil des Berliner LebensMittelPunkte-Netzwerks. Nachbar:innen bringen sich mit Rezeptideen ein, helfen bei der Zubereitung, im Service oder durch Lebensmittelspenden.
- **Mobile Küche**
  Das Gastrofahrrad ist das ganze Jahr über im Viertel unterwegs und schafft Aufmerksamkeit für das Projekt.
- **Zusätzliche Angebote**
  Ein wöchentliches Nachbarschafts-frühstück sowie regelmäßige Koch- und Essensaktionen mit Kindern.



Flyer zum Projekt © Albatros gGmbH

Bundesministerium für Wohnen, Stadtentwicklung und Bauwesen
STÄDTEBAU-FÖRDERUNG von Bund, Ländern und Gemeinden
Senatsverwaltung für Stadtentwicklung, Bauen und Wohnen | Bezirksamt Reinickendorf | BERLIN
GESOBAU Hier wohnt Berlin.

Herausgeberin: S.T.E.R.N. GmbH